

# Türkiye Klinikleri

## AİLE HEKİMLİĞİ

### ÖZEL KONULAR

## Family Medicine

### SPECIAL TOPICS

#### EDİTÖR - EDITOR

Doç. Dr. Kenan TAŞTAN (Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ERZURUM)

#### YAZARLAR - AUTHORS

Doç. Dr. Cüneyt ARDIÇ (Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, RİZE)

Doç. Dr. Elif ATEŞ (Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, TRABZON)

Dr. Öğr. Üyesi Arzu AYRALER (Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, GİRESUN)

Uzm. Dr. Erençül BALTACI (Battalgazi İlçe Sağlık Müdürlüğü, MALATYA)

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa BAYRAKTAR (Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği ABD, ERZURUM)

Prof. Dr. Mustafa Fevzi DİKİCİ (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)

Uzm. Dr. Mehmet DOĞAN (Şefaattli Şehit Osman Belkaya Devlet Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, YOZGAT)

Doç. Dr. Zerrin GAMSIZKAN (Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, DÜZCE)

Dr. Öğr. Üyesi Ersan GÜRİSOY (Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ERZİNCAN)

Psikolog Uğur KAÇMAZ (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi (PUAMER), SAMSUN)

Dr. Öğr. Üyesi Abdulkadir KAYA (Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, DÜZCE)

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Akif NAS (Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıp Eğitimi ABD, ERZURUM)

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa OĞULLUK (Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ÇORUM)

Doç. Dr. Coşkun ÖZTEKİN (Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ÇORUM)

Uzm. Dr. Sevgi PEKŞEN (Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, TRABZON)

Doç. Dr. Engin Burak SELÇUK (İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, MALATYA)

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Yasin SELÇUK (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)

Dr. Öğr. Üyesi Suat SİNCAN (Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği ABD, ERZURUM)

Doç. Dr. Mustafa Kürşat ŞAHİN (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)

Doç. Dr. Kenan TAŞTAN (Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği ABD, ERZURUM)

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa ÜNAL (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)

Doç. Dr. Funda YILDIRIM BAŞ (Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ISPARTA)

Dr. Öğr. Üyesi İdeal Beraa YILMAZ KARTAL (Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği ABD, ERZURUM)

# Türkiye Klinikleri

## AİLE HEKİMLİĞİ

### ÖZEL KONULAR

## Family Medicine

### SPECIAL TOPICS

Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için; [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

**Abone ve Halkla İlişkiler Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;

**Pazarlama Satış-Proje Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayımcı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılarının ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-727-8

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 1181

1. Baskı, Haziran 2022, Ankara-Türkiye

To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies; click the "Online Subscription" link from the [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) address.

To discuss the subscription procedures;

**Subscription and Public Relations Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;

**Marketing Sales-Project Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-727-8

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 1181

1<sup>st</sup> Edition, June 2022, Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : [info@turkiyeklinikleri.com](mailto:info@turkiyeklinikleri.com)

web : [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com)

Sertifika No/Certificate No : 48768