

## BİRİNCİ BASAMAKTA YAŞLI SAĞLIĞI

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz**

Güldal İZBIRAK

1

**Yaşlanmaya Bağlı Fizyolojik Değişiklikler ve Kliniğe Yansımaları**

Physiological Changes Due to Aging and Their Reflections to the Clinic

Melihat AKDENİZ, Ethem KAVUKCU, Abdullah TEKSAN

16

**Yaş Algısı ve İleri Yaşta Sağlığa Etkisi**

Age Perception and Its Effect on Health in Advanced Age

Tevfik Tanju YILMAZER, Güzel DİŞCİGİL

19

**Yaşlılığın Sosyal Boyutu**

Social Aspect of Old Age

Güzel DİŞCİGİL, Sıla AYAN

25

**Yaşlılarda Düşkünlük**

Frailty in Elderly

Melihat AKDENİZ, Nedim OĞUZ, Alper ARI, Ethem KAVUKCU

33

**Birinci Basamakta Yaşlı İstismarının Önemi**

The Importance of Elder Abuse in Primary Care

Güldal İZBIRAK

- 39 **İleri Yaşta Bireysel Koruyucu Sağlık Yaklaşımları**  
Individual Preventive Health Approach in Advanced Age  
*Tevfik Tanju YILMAZER, Güzel DİŞCİGİL*
- 45 **Yaşlılıkta Beslenme ve Diyet**  
Nutrition and Diet in Old Age  
*Pelin CİN, Özlem TANRIÖVER*
- 52 **Yaşlılıkta Fiziksel Aktivite**  
Physical Activity in Elderly  
*Fatma Gökşin CİHAN*
- 58 **Yaşlılarda Bağışıklama**  
Vaccination in the Elderly  
*Ruhuşen KUTLU*
- 63 **Yaşlılarda Sık Görülen Enfeksiyonlar**  
Most Common Infections in the Elderly  
*Nur Şehnaz HATİPOĞLU, Nil TEKİN*
- 69 **Yaşlılarda Kardiyovasküler Sistem Hastalıklarına Yaklaşım**  
Approach to Cardiovascular System Diseases in the Elderly  
*Aslıhan ÇİFLİK BOLLUK, Nilgün ÖZÇAKAR*
- 76 **Solunum Sistemi Hastalıklarına Yaklaşım**  
Approach to Respiratory Diseases  
*Umut GÖK BALCI*
- 80 **Yaşlılarda Sık Görülen Endokrin Hastalıklar**  
Common Endocrin Diseases in the Elderly  
*Umut GÖK BALCI*
- 84 **Yaşlı Bireylerde Depresyon**  
Depression in the Elderly  
*Nazan KARAOĞLU*
- 89 **Yaşlılıkta Sık Görülen Nörolojik Hastalıklar**  
Common Neurological Diseases in Elderly  
*Ayşen MERT BENGİ, Nil TEKİN*

- 98 **İnmeli Hastanın Bakımı**  
Care of Stroke Patients  
*Çiğdem APAYDIN KAYA*
- 105 **Yaşlılarda Sık Görülen Ortopedik Sorunlar**  
Common Orthopedic Problems in the Elderly  
*Gizem LİMNİLİ, Mehtap KARTAL*
- 111 **Yaşlı Hastada Acil Sorunlar**  
Emergency Problems in Elderly Patient  
*Tolga TAYMAZ, Nil TEKİN*
- 119 **Yaşlı Bireylerde Çoklu İlaç Kullanımı**  
Polypharmacy in the Elderly  
*Nazan KARAOĞLU*
- 125 **Yaşlılıkta Evde Bakım**  
Home Care for the Elderly  
*Saliha Serap ÇİFÇİLİ, Pemra CÖBEK ÜNALAN*
- 130 **Yaşlılıkta Palyatif Bakım Uygulamaları**  
Palliative Care Applications in Eldery  
*Nil TEKİN*