

Türkiye Klinikleri

# FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

ÖZEL KONULAR

## Physiotherapy and Rehabilitation

SPECIAL TOPICS

# SAĞLIKTA VE HASTALIKTA EGZERSİZ

## EXERCISE IN HEALTH AND DISEASE

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**

Arzu DEMİRGÜÇ

1

**COVID-19 Pandemisinde Egzersiz**

Exercise in The COVID-19 Pandemic

Arzu DEMİRGÜÇ

7

**Egzersiz Kavramına Biyopsikososyal Yaklaşım**

Biopsychosocial Approach to Exercise Concept

Halil İbrahim ERGEN, Özgü İNAL

14

**Gelişimsel Koordinasyon Bozukluğunda Egzersiz**

Exercise in Developmental Coordination Disorder

Sabiha BEZGİN

21

**Geriatrik Sendromlarda Egzersiz**

Exercise in Geriatric Syndromes

Ayşe ABİT KOCAMAN, Özgün ELMAS, Nuray KIRDI

26

**İnmede Aerobik Egzersiz**

Aerobic Exercise in Stroke

Saniye AYDOĞAN ARSLAN, Cevher SAVCUN DEMİRÇİ

- 31 **Kas İskelet Sistemi Yaralanmalarında Kan Akışı Kısıtlayıcı Egzersiz**  
Blood Flow Restriction Exercise in Musculoskeletal Injuries  
*Serdar DEMİRÇİ*
- 39 **Kronik Hastalığı Olan Engelli Bireylerde Egzersiz**  
Exercises for Disabled Individuals with Chronic Disease  
*Nevin ERGUN, Pınar KUYULU*
- 47 **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığında Dirençli Egzersiz**  
Resistive Exercise in Chronic Obstructive Pulmonary Disease  
*Arzu DEMİRGÜÇ, Mustafa YILDIZLI*
- 53 **Mental Sağlık ve Fizyoterapi**  
Mental Health and Physiotherapy  
*Meral SERTEL, Sümevra KAPUCU*
- 60 **Multipl Sklerozda Güncel Egzersiz Yaklaşımları**  
Current Exercise Approaches in Multiple Sclerosis  
*Zekiye İpek KATIRCI KIRMACI, Burcu BAĞCI*
- 67 **Serebral Palside Üst Ekstremitte Rehabilitasyonu ve Egzersizleri**  
Upper Extremity Rehabilitation and Exercises In Cerebral Palsy  
*Hatice ADIGÜZEL*
- 76 **Telerehabilitasyon**  
Telerehabilitation  
*Tezel YILDIRIM ŞAHAN*
- 82 **Tip 2 Diyabet ve Egzersiz**  
Type 2 Diabetes and Exercise  
*Yasemin BURAN ÇIRAK, Beyza Nur DURUKAN, Yunus Emre TÛTÛNEKEN*
- 89 **Vücut Farkındalığı ve Postür Egzersizleri**  
Body Awareness and Posture Exercises  
*Meltem UZUN*