

## İÇİNDEKİLER CONTENTS

- Sayı Editöründen**  
Ülker GÜL
- 1 **Mikroiğneleme**  
Microneedling  
*Ülker GÜL*
- 5 **Radyofrekans ile Gençleşme ve Selülit Tedavisi**  
Sublative Rejuvenation and Cellulite Treatment with Radiofrequency  
*Emine Müge ACAR, Ahmet Burhan AKSAKAL*
- 8 **Elektrostimülasyon ile Genç Görünüm ve Selülit Tedavisi**  
Youthful Appearance and Cellulite Treatment via Electric Stimulation  
*Seher BOSTANCI*
- 11 **Ultrason ile Genç Görünüm ve Selülit Tedavisi**  
Young Appearance and Cellulite Treatment with Ultrasound  
*İdil ÜNAL, İlgen ERTAM*
- 15 **İnfrared Işığ ile Genç Görünüm ve Selülit Tedavisi**  
Youthful Look and Cellulite Treatment with Infra-Red Light  
*Serap ÖZTÜRKCAN, Ümran GÜNAY, Sedef BAYATA*
- 20 **Karboksiterapi**  
Carboxytherapy  
*Zekayi KUTLUBAY, Özge KARAKUŞ, Server SERDAROĞLU*
- 23 **Kriyolipoliz**  
Cryolipolysis  
*Gül ERKİN, Neslihan ÇINAR*

- 26 **Deprese Sikatriks ve Selülit Tedavisinde Subsizyon Yöntemi**  
Subcision for Depressed Scars and Cellulite Treatment  
*Didem DİNÇER, Didem Didar BALCI, A. Şebnem ÖZKAN*
- 30 **Mezoterapi**  
Mesotherapy  
*Zekayi KUTLUBAY, Özge KARAKUŞ, Burhan ENGİN, Yalçın TÜZÜN*
- 34 **Trombositten Zengin Plazma Uygulamaları**  
Platelet Rich Plasma Applications  
*Hayriye SARICAOĞLU, Işıl TILKI GÜNAY*
- 38 **Kozmetik Açıdan Lenfatik Drenaj Uygulamaları**  
The Point of Manual Lymphatic Drainage in Cosmetology  
*Ahu YORULMAZ, Ahmet METİN*
- 43 **Kozmetik Açıdan Ozon Tedavisi**  
Ozone Therapy in Terms of Cosmetic  
*Bengü GERÇEKER TÜRK, Sibel ALPER*
- 46 **Doğal Aromaterapötik Yağlar ile Cilt Terapisi**  
Skin Therapy with Natural Aromatherapeutic Oils  
*İ. İrem TATLI*
- 54 **Dermatokozmetik Ürünlerde Kullanılan Hayvansal Kaynaklı Maddeler**  
Animal Sourced Materials Used in Dermatocosmetics  
*Yasemin YAĞAN UZUNER*
- 60 **Estetik Diyet**  
Esthetic Diet  
*Murat Orhan ÖZTAŞ*
- 63 **İç Güzellik mi Yoksa Dış Güzellik mi Daha Önemli?  
Güzel Görünümün Psikolojik Açılımları**  
Beauty Inside or Outside; Which is More Important?  
Beauty in Psychological Expansions  
*Yasemin HOŞGÖREN ALICI, Bora BAŞKAK, Hakan KUMBASAR*
- 68 **Güzel Görünümde Yüz Egzersizlerinin Rolü**  
The Role of Face Exercises in a Beautiful Appearance  
*Gül BALTACI*
- 78 **Selülit Tedavisi ve Vücut Şekillendirmede Masajın Rolü**  
The Role of Massage in the Treatment of Cellulite and Body Contouring  
*Türkan AKBAYRAK*