

Türkiye Klinikleri

# SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

## KRONİK HASTALIKLARIN TEDAVİSİNDE SPOR VE FİZİKSEL AKTİVİTENİN YERİ

THE ROLE OF SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITY IN THE TREATMENT OF  
CHRONIC DISEASES

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**

Ethem KAVUKCU

1

**Kronik Ağrı ve Fiziksel Aktivite**

Chronic Pain and Physical Activity

*Ayşen TÜRK, Tuba MELEKOĞLU, Hüseyin NAZLIKUL*

9

**Kronik Eklem Hastalıkları ve Fiziksel Aktivite**

Chronic Joint Diseases and Physical Activity

*Ali ERASLAN*

15

**Kronik Kalp Hastalıkları ve Fiziksel Aktivite**

Chronic Heart Disease and Physical Activity

*Can Ramazan ÖNCEL*

- 20 **Hipertansiyon ve Fiziksel Aktivite**  
Hypertension and Physical Activity  
*Murathan KÜÇÜK, Ethem KAVUKCU*
- 24 **Diyabet ve Fiziksel Aktivite**  
Diabetes and Physical Activity  
*Nagihan YILDIZ ÇELTEK, Erdiç YAVUZ*
- 31 **Kronik Akciğer Hastalıkları ve Fiziksel Aktivite**  
Chronic Pulmonary Diseases and Physical Activity  
*Sebahat GÜCÜK, Nurcan AKBAŞ GÜNEŞ*
- 37 **Menopoz ve Osteoporozda Fiziksel Aktivite**  
Physical Activity in Menopause and Osteoporosis  
*Yasemin KILIÇ ÖZTÜRK, Hande İLERİ*
- 43 **Kanser ve Fiziksel Aktivite**  
Cancer and Physical Activity  
*Ayşe Neslin AKKOCA, Nazmiye KAÇMAZ ERSÜ*
- 50 **Obezite, Metabolik Sendrom ve Fiziksel Aktivite**  
Obesity, Metabolic Syndrome and Physical Activity  
*Raziye Şule GÜMÜŞTAKIM, Tahsin ÇELEPKOLU*
- 59 **Ruh Sağlığı, Biliş ve Fiziksel Aktivite**  
Mental Health, Cognition and Physical Activity  
*Melahat AKDENİZ, Ethem KAVUKCU*
- 77 **Yaşlılık ve Fiziksel Aktivite**  
Aging and Physical Activity  
*Hilal ÖZKAYA, Funda YILDIRIM BAŞ*
- 84 **Bağımlılık ve Fiziksel Aktivite**  
Addiction and Physical Activity  
*Yasemin KORKUT KURTOĞLU*
- 88 **COVID-19 ve Fiziksel Aktivite**  
COVID-19 and Physical Activity  
*Mahcube ÇUBUKÇU, Bahadır YAZICIOĞLU*